

**Принято  
на педагогическом совете**

**МБДОУ «Кзыл-Ярский детский сад»  
Протокол № 1 от 01.09.2025г.**

**Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Кзыл-Ярский детский сад»  
Т.Х Фатхутдинова  
Приказ № 48 от 01.09.2025г.**

**Режим дня 1 младшей группы (раннего возраста)  
на холодный период (сентябрь-май) 1,6 – 3 года  
МБДОУ «Кзыл-Ярский детский сад»**

6.30 - 7.40	Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
7.40 - 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
8.20 - 8.45	Завтрак				
8.45 - 9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры				
ООД	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
9.30 - 9.40	Второй завтрак				
9.40 - 9.50	Подготовка к прогулке.				
9.50 – 11.00.	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке				
11.00. - 11.20.	Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры				
11.20. - 11.50	Обед				
11.50 - 14.30	Подготовка ко сну, дневной сон				
14.30 - 15.00	Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность				
15.00 – 15.20	Полдник уплотненный				
15.20 - 16.10	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя.				
16.10 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность				

**Принято  
на педагогическом совете**

**МБДОУ «Кзыл-Ярский детский сад»  
Протокол № 1 от 01.09.2025г.**

**Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
«Кзыл-Ярский детский сад»  
Т.Х Фатхутдинова  
Приказ № 48 от 01.09.2025г.**

**Режим дня II младшей группы  
на холодный период (сентябрь-май) 3 -4 года  
МБДОУ «Кзыл-Ярский детский сад»**

6.30 - 7.40	Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
7.40 - 8.00.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.00. - 8.25.	Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры				
8.25 - 8.45	Завтрак				
8.45 - 9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры				
ООД	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
9.40 - 9.50	Второй завтрак				
9.50 - 10.10	Подготовка к прогулке.				
10.10 - 11.10.	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке				
11.10. - 11.40.	Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры				
11.40. – 12.10	Обед				
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00 - 15.20	Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность				
15.20 – 15.35	Полдник уплотненный				
15.35 - 16.10	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя.				
16.10-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность				

**Принято  
на педагогическом совете**

**МБДОУ «Кзыл-Ярский детский сад»  
Протокол № 1 от 01.09.2025г.**

**Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
«Кзыл-Ярский детский сад»  
Т.Х Фатхутдинова  
Приказ № 48 от 01.09.2025г.**

**Режим дня средней группы  
на холодный период (сентябрь-май) 4 -5 лет  
МБДОУ «Кзыл-Ярский детский сад»**

Средняя группа	Старшая группа	
6.30 - 7.45	6.30 - 7.45	Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	Возвращение с прогулки, КГН
8.00 - 8.10.	8.00 - 8.10.	Утренняя гимнастика в зале
8.10. - 8.25	8.07 - 8.25	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	Завтрак
8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры
9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	9.00 - 9.25 9.35 – 9.55	Организованная образовательная деятельность
9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность
9.50- 10.00	9.55- 10.05	Второй завтрак
10.00 - 10.15	10.05 - 10.35	Подготовка к прогулке.
10.15 – 11.30	10.35 – 11.50	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке
11.30 -12.05.	11.50 -12.10	Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры
12.05.- 12.30	12.10- 12.35	Обед
12.30-15.00	12.35-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	15.00-15.10	Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность
15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	Полдник уплотненный
15.20-16.15	15.20-16.15	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность.
16.15-17.00	16.15-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.

**Принято  
на педагогическом совете**

**МБДОУ «Кзыл-Ярский детский сад»  
Протокол № 1 от 01.09.2025г.**

**Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
«Кзыл-Ярский детский сад»  
Т.Х Фатхутдинова  
Приказ № 48 от 01.09.2025г.**

**Режим дня старшей-подготовительной группы  
на холодный период (сентябрь-май) 5 -7 лет  
МБДОУ «Кзыл-Ярский детский сад»**

Старшая группа	Подгот.группа	
6.30 - .8.00.	6.30 - 8.00.	Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.00. - 8.15.	8.00.- 8.15.	Возвращение с прогулки, КГН
8.15. - 8.25.	8.15. - 8.25.	Утренняя гимнастика в зале
8.25. - 8.35.	8.25. - 8.35	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
8.35 - 8.55.	8.35. - 8.55.	Завтрак
8.55. - 9.00	8.55 - 9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры
9.00 - 9.25 9.35 – 9.55	9.00 - 9.30. 9.40. – 10.10. 10.20.- 10.50.	Организованная образовательная деятельность
9.25 – 9.35	9.30.– 9.40. 10.10.-10.20.	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность
9.55 - 10.05	9.55 - 10.05	Второй завтрак
10.50. – 11.00.	10.50. - 11.00.	Подготовка к прогулке.
11.00. – 12.20.	11.00. – 12.25.	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке
12.20. -12.35.	12.25. - 12.40.	Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры
12.35.-13.00.	12.40.- 13.00.	Обед
13.00.- 15.00	13.00. - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность
15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	Полдник уплотненный
15.20 - 16.15	15.20 - 16.15	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность.
16.15 - 17.00	16.15 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.